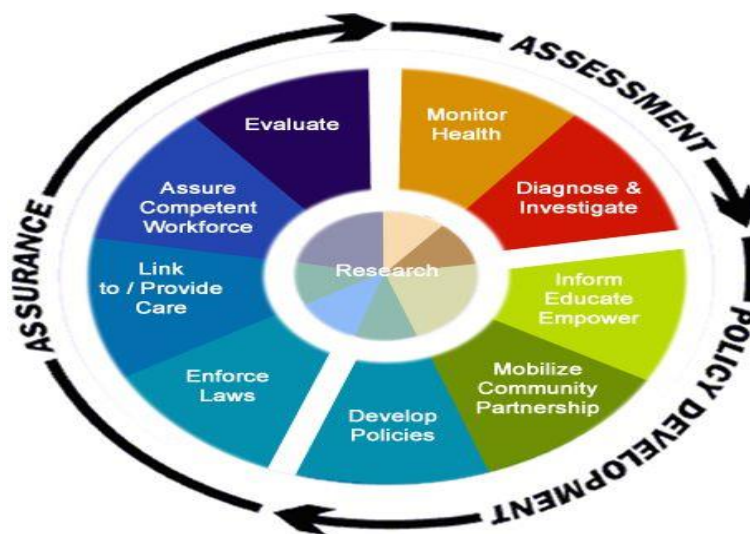




دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری سلامت جامعه

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه (لاگ بوک)
کارآموزی پرستاری سلامت خانواده و محیط



شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

دانشجوی گرامی:

آنچه اکنون پیش رو دارید، لاگ بوک کارآموزی پرستاری سلامت خانواده و محیط است که در جهت ارتقاء توجه و حساسیت شما به موضوعات آموزشی و حرفه ای که در هنگام مراقبت به مددجویان ارایه خواهید نمود، تهیه شده است. استفاده از دفتر ثبت عملکرد تمرینی است تا بتوانید با بررسی تمام زوایای حرفه ای و از منظر کلیه افراد درگیر در مسئله آموزش و یادگیری، توجهات مورد نظر را انجام دهید و فعالیت یادگیری خود را مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهید. بازنگری فعالیت روزانه و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای شما فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیت ها به صورت مستند و قابل ارزیابی باشد. طبیعتاً با بازخورد مناسب از سوی اساتید مربوطه، نقایص کار و زمینه پیشرفت شما آشکار خواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره آموزش، امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی-عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ ساعت کارآموزی ۷:۱۵-۱۱:۴۵ می باشد.
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین مراکز سلامت جامعه می باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ دانشجویان محترم بایستی تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارایه نمایند (کنفرانس، پمفلت، گزارش، پروژه)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره هستند.
- ✓ لاگ بوک کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به استاد مربوطه تحویل گردد.
- ✓ لاگ بوک باید به امضای مدرسان مربوطه برسد.

قوانین حضور در فیلد بهداشت

- ✓ رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای
- ✓ حفظ شئون و احترام به همکاران، کارکنان و بیماران
- ✓ پوشیدن روپوش سفید
- ✓ نصب اتیکت در زمان حضور در فیلد
- ✓ رعایت حجاب و پوشش مناسب (مخصوصاً هنگام بازدید از اماکن عمومی و مراجعه به درب منازل)
- ✓ حضور به موقع در فیلد

محیط کارآموزی: مراکز جامع سلامت شهری و روستایی، بازدید منزل خانواده به عنوان گیرنده خدمات سلامت و مراکز عرضه خدمات بهداشت محیط از قبیل بیمارستانها، کارخانه ها، اماکن عمومی

هدف کلی درس:

کمک به افزایش آگاهی و تقویت مهارت های عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از آسیب ها ، صدمات و بیماریها ، کاهش ناتوانی ، ارائه مراقبت و پیگیری در گروه های هدف

شرح کار آموزی

در این دوره ضمن افزایش آگاهی و آشنایی عملی با اصول بازدید منزل و بهداشت محیط ، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی و براساس فرایند پرستاری با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و انتقادی و حل مسئله ، خدمات بهداشتی مورد نظر و پیگیری مراقبت ها را در خانواده از طریق بازدید منزل و بازدید از مراکز عرضه خدمات بهداشت محیط و حرفه ای تحت نظارت مستمر مدرس مربوطه و بارعایت موازین اخلاق حرفه ای ارائه می دهد . دانشجویان با تمرکز بر روی خانواده و با در نظر گرفتن مراحل تکامل خانواده و براساس فرایند پرستاری به ارزیابی و شناسایی مشکلات سلامتی و توانمندی های خانواده پرداخته و از طریق برنامه ریزی و اجرا در جهت حل مشکلات سلامتی ، حفظ و ارتقاء سلامت و دست یابی خانواده به خود کفائی بهداشتی تلاش می نمایند. در این دوره دانشجویان با واحد واکسیناسیون ، انواع واکسن ها و نحوه اجرای واکسیناسیون ، زنجیره سرما و نحوه نگهداری واکسن ها ، آخرین دستورالعمل واکسیناسیون در کشور ، موارد منع واکسیناسیون ، نحوه تزریق و وسایل مورد نیاز برای انجام واکسیناسیون و تکمیل فرم های مرتبط آشنا می شوند . علاوه بر این دانشجویان پرستاری در آموزش های بین حرفه ای تیم های مراقبت های اولیه مشارکت و در ارتقاء سلامت نقش دارند .

اهداف اختصاصی :

از دانشجو انتظار می رود در پایان کارآموزی بتواند :

- ۱-واکسیناسیون کودک را براساس دستورالعمل های جدید انجام و آموزشهای لازم را ارایه دهد.
- ۲-بازدید منزل را بطور عملی (براساس فرایند پرستاری) برای یک خانواده آسیب پذیر انجام دهد.
- ۳-با استفاده از فرمهای آئین نامه های مقررات بهداشتی، اماکن عمومی (رستورانها، مساجد، آرایشگاهها، اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و...) را مورد بررسی قرار دهد.
- ۴-آموزش های لازم را به کارفرمایان و کارگران شاغل در اماکن عمومی ارائه نماید .
- ۵-با استفاده از فرمهای آئین نامه های مقررات بهداشتی، وضعیت محیطی کارگاهها را مورد بررسی قرار دهد.
- ۶-خطرات شغلی را در یکی از مشاغل بررسی و براساس فرایند پرستاری راهکارهای مناسب ارائه دهد .
- ۷-آموزش های لازم را به کارفرمایان و کارگران شاغل در کارگاهها ارائه نماید.

مهارت های مربوط به کارآموزی پرستاری سلامت خانواده / محیط

(سطح A: انجام مهارت بصورت مستقل / سطح B: با کمک مربی / سطح C: مشاهده)

واکسیناسیون (۵-۳ مورد از هر واکسن بجز BCG – در سطح A)
اصول زنجیره سرما را در تزریق و نگهداری واکسنها رعایت کند
بررسی های قبل از تلقیح واکسن را انجام دهد
قبل وبعد از انجام واکسیناسیون دستهای خود را با آب وصابون می شوید.
واکسیناسیون کودکان مراجعه کننده را طبق برنامه و به روش استاندارد در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی انجام دهد
عوارض هر واکسن و مراقبتهای بعد از تلقیح را به والدین کودک آموزش داده و بازخورد دریافت نماید
انجام واکسیناسیون را در کارت واکسن و دفاتر مربوطه به درستی ثبت نماید.
بازدید منزل (حداقل دو بار بازدید)
یک خانواده آسیب پذیر را انتخاب نموده، براساس فرم بازدید منزل بررسی و بر اساس فرآیند پرستاری مشکلات خانواده را شناسایی و مداخلات لازم را برای حل مشکلات ارائه و کتابچه آموزشی در اختیار خانواده قرار دهد.
بهداشت محیط (حداقل یک بازدید)
بررسی وضعیت بهداشت اماکن عمومی ، اماکن تهیه و تولید مواد غذایی، آشامیدنی و بهداشتی
ارائه حداقل یک جلسه آموزشی فردی یا گروهی در زمینه بهداشت محیط
ارائه گزارش کتبی بازدید از اماکن به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن واحد
انجام آزمایش کلر سنجی آب
انجام آزمایش ید سنجی نمک
بهداشت حرفه ای (یک بازدید)
بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از نظر عوامل خطر ساز (گرما،سرما،سروصداو...)
ارائه حداقل یک جلسه آموزشی فردی یا گروهی در زمینه بهداشت حرفه ای برای کارگران
ارائه گزارش کتبی بازدید از کارگاه به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن واحد

نحوه ارزشیابی

۱-نظم و انضباط و حضور فعال در طول دوره ۱۵٪

۲-ارایه کنفرانس و بحث گروهی ۱۵٪

۳-ارایه گزارش کار(گزارش بازدیدها، تهیه کتابچه و پمفلت) ۱۰٪

۴- عملکرد بالینی ۴۰٪

۵-امتحان پایان دوره ۲۰٪

منابع قابل استفاده:

- دستور العمل کشوری واکسیناسیون، چاپ ۱۳۹۴
- کلیه کتب پرستاری سلامت جامعه (لانکستر ترجمه وحیده حسینی و همکاران، درسنامه پرستاری سلامت جامعه تالیف اسحاق ایلدرآبادی)

دانشجوی گرامی:

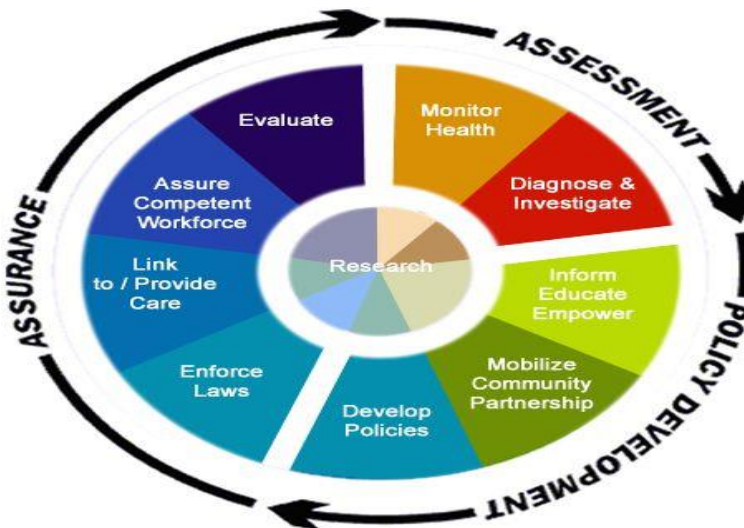
به منظور ارتقای کیفیت دوره های بعدی کارآموزی از شما خواهشمندیم نقاط قوت و ضعف کارآموزی را ذکر نمایید.

موفق باشید



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری سلامت جامعه

فرم چک لیست کار آموزشی پرستاری سلامت خانواده و محیط



شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نیمسال تحصیلی:

• سطح: مشاهده =C، با کمک مربی =B، مستقل =A

نام مهارت	*سطح	تاریخ	نام و امضای استاد مربوطه
واکسیناسیون	Pen/ DPT		
	پنوموکوک		
	OPV		
	IPV		
	dT		

			MMR/M	
			بهداشت محیط	
			بهداشت حرفه ای	
			بازدید منزل و ارائه کتابچه آموزشی به خانواده	